

地震がきた!! そのときお子さんをどう守りますか。

いざという時に役立つ情報が満載です。ご家族そろってお越しください。

幼い命を守る地震防災フェア

2012

参加費無料

お申込不要
(一部当日予約受付)

楽しく学んで
災害に強いママになる!

日時：2012年11月24日(土)
10:00~15:00

場所：静岡県地震防災センター

(静岡市葵区駒形通5丁目9番1号)

※公共交通機関をご利用ください。

(バス(しずてつジャストライン)「駒形五丁目」もしくは「本通十丁目」下車)

対象：妊娠中～未就学児のいるご家族

内容：各種防災情報提供ブース、
体験コーナー、ミニコンサート、
防災プチセミナー、非常食の試食、
防災センターツアー 他

楽しいお役立ち企画
盛りだくさん!

レスキューアロマ作り

癒しのハンドマッサージ

タッピングタッチ

非常食の試食プレゼント

ママブラスの
ミニコンサート



幼い命を守る地震防災フェア 2012

3階メイン会場

※レスキューアロマ、タッピングタッチ、ハンドマッサージはいずれかを一回のみ予約可能。
当日10時～と12時半～3階受付にて予約を承ります。

災害時の情報ツール活用法



災害発生時のご家族との連絡方法は決まっていますか？災害発生時の安否確認「171」「web171」の利用方法のご紹介。緊急地震速報他、今日から使える携帯の活用法

〈NTTグループ〉

市民トリアージと応急手当

大災害時、救急車は自分を助けに来てくれません。自分たちで救出し病院へ運ぶ。一緒にシミュレーションをしましょう。



〈NPO法人災害・医療・まちづくり〉

授乳服の紹介

おっぱいがあれば大丈夫。母乳育児は大きな防災対策です。おっぱいは安心安全な赤ちゃんの栄養であると同時にママにも安心を与えることができます。ストレスフリーな授乳服のご紹介



〈モーハウス〉

レスキューアロマ作り

当日先着24組限定



非常時こそ落ち着くことが大切。ホッと深呼吸できる香りがあると精神的にも救われるものです。植物から抽出された精油で自分好みの香りづくりをしましょう。



〈香りと好きなもののお店 Synageシナージュ〉

タッピングタッチ体験

講座は先着12組限定

指先の腹を使って左右交互に軽くタッチすることで心と体の疲れがとれる画期的な癒しの手法、タッピングタッチ。プチ体験とケアを無料で学べる講習会を実施します。



〈タッピングタッチ協会〉

ハンドマッサージ体験

当日先着12名限定

災害時こそ手軽に簡単にできるハンドマッサージは絶好のリラックス手段。オイルを使ったハンドマッサージを体験できます。



〈ベビーマッサージ DUO CUOREデュオクオーレ〉

非常食の試食・女性用防災グッズの紹介

試食はなくなり次第終了

非常食ってどんな味？という方、一度食べてみましょう。災害時一番困るトイレ問題。女性用の携帯トイレのご紹介もあります。



〈伊豆倶楽部、岡根谷、魚藤、アトラス〉

あなたの街に助産師がいます

災害時の妊婦さんのマイナートラブル、母乳の不調、子どものメンタル、そんなときこそ助産師を頼ってください！お近くの助産師情報をご案内します。



〈静岡県助産師会〉

身の回りのものでだっこ、おんぶ

どんな場所で被災しても身の回りのものでだっこやおんぶできれば、子どもを連れて素早く避難できます。だっこやおんぶの色々な方法の紹介、体験



〈だっことおんぶの研究所〉

防災情報パネルコーナー

災害時の子どものこころのケア、ママバックを防災仕様にする方法他



セミナー会場

●10:30～

静岡で予想される地震災害とその備え
【静岡県地震防災センター】

●11:10～

授乳ショー ～母乳は最強の防災ツール～
【モーハウス】

●11:50～

災害時はケータイがお守りに!?
今日から使える電話の知識
【NTTグループ】

●12:30～

子どものためのミニコンサート
【ママの吹奏楽サークルRitmo bebe】

●13:10～

家族や隣人を救えるのはあなた！
子育てにも使える応急手当
【NPO法人災害・医療・まちづくり】

●13:50～

災害時はケータイがお守りに!?
今日から使える電話の知識
【NTTグループ】

●14:30～

避難に使えるだっこやおんぶの知恵
【だっことおんぶの研究所】

★スタンプラリー

当日受付(3階)にてスタンプラリーカードをお配りします。
スタンプがそろったら非常食をプレゼント！(当日先着200組)