

# いいお産の日 \* フェスタ 小田原

11月3日（火）祝日 10:00~15:00

11月3日は、1103（いいおさん）の日♪  
いのちの輝きを感じ合い、触れ合い、支え合い・・・  
お産について、語り合いませんか？

地域の助産師主体のイベントです。  
お気軽に足をお運びくださいませ。



- \* 入場: 1人 500円 (未就学児無料) 当日受付にお支払いください。
- \* 場所: やちよ助産院 (小田原市栢山 465-1 小田急栢山駅徒歩3分)  
小田原百貨店斜め向かい ☎ 0465-20-3006  
駐車場2台・・・できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- \* 妊婦さん、パートナー、お子様連れ、大歓迎です♪

\* \* \* \* \*

- 10:30~ わらべ歌 (担当 舟橋)
- 11:00~ 骨盤体操 & 赤ちゃん体操 (担当 岩下)
- 11:30~ 大型紙芝居 「生まれてきてくれてありがとう」(担当 岩崎/岩下/田中)
- 12:00~ お昼ごはん ... 1品持ち寄りで、一緒に食べましょう♪♪
- 13:00~ すぐに役立つ子育てママ向け防災の話 (担当 みのわ)
- 14:00~ いのちのお話 ... 胎児の成長、心音聴きくらべ  
みんなで話そうお産の話♪など。 (担当 岩崎/岩下/田中/府川)

\* \* \* \* \*

## ☐ワンコイン♪個別ケア☐

- \* ねぎらいハンドマッサージ 10分 500円 (担当 田中)
- \* 骨盤ケア 10分 500円 (担当 岩下)

## ☐スタッフ☐

助産師 ... 岩崎八千代、岩下奈美、田中里枝  
ママサポーター ... 府川純子、みのわまり、舟橋ゆみ子

☐お問い合わせ☐ 田中...riepyonko37@me.com

